

INTEGRER LA PSYCHOPATHOLOGIE DU TRAVAIL DANS SES PRATIQUES –

Vous recevez ou vous accompagnez des salariés en situation de souffrance au travail. Vous êtes psychologue, infirmier(e), assistant(e) social, médecin, professionnel RH ou des métiers de la prévention

Cette formation a pour objectif de rendre compréhensible les enjeux de santé au travail par tous et **de vous aider à identifier les leviers d'action possibles à votre niveau.**

CONTACT

m.montabonnel@stdialectica.fr

☎ 06.11.61.73.75

www.stdialectica.fr

**1 place Anatole France, Saint-
Etienne**



Cette formation est animée par formatrices expérimentées dans l'accompagnement de professionnels en situation de souffrance au travail (psychologue du travail / psycho-sociologue).

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- ☒ Connaître les bases de la psychopathologie du travail (pathologies du stress, de l'épuisement professionnel, violences, psychotrauma)
- ☒ Adapter son positionnement professionnel : conduire un entretien avec une personne en souffrance au travail, orienter, alerter ...

PROGRAMME DE LA FORMATION

J 1 : L'acteur principal : Le Travail

- * Comprendre la centralité du travail
- * Acquérir un regard clinique : notions de base en psychodynamique du travail et en clinique du travail
- * Acquérir un regard social : comprendre les évolutions des organisations du travail et leurs conséquences

J1 & J2 : Quand le travail fait mal

- * Les principales souffrances au travail et leurs tableaux cliniques
- * Différencier risques et troubles psychosociaux.

INTERVENIR EN SANTE AU TRAVAIL | DEVELOPPER LA COHESION ET LES COLLECTIFS DE TRAVAIL | ACCOMPAGNER LES TRANSITIONS PROFESSIONNELLES

Mathilde Montabonnel | Psychologue du travail | **06 11 61 73 75** | m.montabonnel@stdialectica.fr

Carole Charras | Psychosociologue | **06 49 61 98 34** | c.charras@stdialectica.fr

66 rue Bergson Les écrans 42000 Saint-Etienne | stdialectica.fr

SCOP ARL à capital variable - RCS Saint-Etienne 810 906 297 00033

Déclaration enregistrée sous le n° 84 42 03124 42 auprès du Préfet de la région Rhône Alpes

Numéro Datadock : 0063867 / Certificat Qualiopi : N° 928976/r3

Conditions de vente

Groupe de 3 à 12 participants maximum.

Les journées de formation sont proposées **en intra et sur site exclusivement**.

Date de début et date de fin : nous contacter

Public et Pré-requis

Cette formation s'adresse aux professionnels de terrain.

La composition des groupes est élaborée en amont de l'action après analyse de la demande de formation.

Délai et modalité d'accès

Pour toute demande, merci de contacter Mathilde Montabonnel

Prévois un délai d'1 mois à compter de la validation de la demande

Organisation et durée

Une session de formation dure 2 jours, soit 14 heures.

Coût et financement

Tarif journée : 1300 euros Net de Taxe.

Accessibilité

Nos formations ont lieu sur votre site.

Lors de l'analyse de la demande, merci d'informer notre référente handicap, Carole Charras : c.charras@stdialectica.fr afin de pouvoir rendre accessible nos formations.

J2 : Adapter son positionnement

- * Identifier à partir de situations réelles des situations d'accompagnement
- * Construire et s'appuyer sur des relais en interne et en externe
- * Conduire un entretien avec une personne en souffrance au travail

METHODOLOGIE

Méthodologie :

- ⇒ **Apports sur les concepts** liés à la santé au travail
- ⇒ **Cas pratiques**

Outils pédagogiques :

Exposés suivis de questions-réponses avec les participants, cas pratiques, observations et analyse autour du visionnage de films, remise de support.

SUIVI ET EVALUATION

La responsabilité pédagogique et l'animation de cette action de formation relève de la responsabilité du formateur.

Une feuille de présence est émargée et remise à l'entreprise. Une attestation de formation est remise à chaque stagiaire. Toute action est organisée en amont avec le commanditaire, ce dernier valide les conditions matérielles et partage des éléments de contexte.

Un temps d'évaluation (QCM) et de bilan (questionnaire de satisfaction) est organisé à chaud à la fin de la session de formation.

Une synthèse et un retour à froid sont partagés avec le commanditaire (RH, Chargé de formation, manager, etc.)

RESULTATS

- * *100 % des participants estiment avoir la capacité de comprendre les RPS et la QVT*

Nos locaux ne sont pas accessibles aux personnes à mobilité réduite. Nous contacter afin de louer un local accessible PMR au besoin.

Réorientation possible vers des partenaires en fonction des situations de handicap.

Notre politique d'accessibilité est consultable à l'accueil de l'établissement ou sur demande.

- * 100 % des participants estiment avoir plutôt acquis ou totalement acquis la capacité de se positionner en tant qu'acteur en santé au travail.

INTERVENIR EN SANTE AU TRAVAIL | DEVELOPPER LA COHESION ET LES COLLECTIFS DE TRAVAIL | ACCOMPAGNER LES TRANSITIONS PROFESSIONNELLES

Mathilde Montabonnel | Psychologue du travail | **06 11 61 73 75** | m.montabonnel@stdialectica.fr

Carole Charras | Psychosociologue | **06 49 61 98 34** | c.charras@stdialectica.fr

66 rue Bergson Les écrans 42000 Saint-Etienne | **stdialectica.fr**

SCOP ARL à capital variable - RCS Saint-Etienne 810 906 297 00033

Déclaration enregistrée sous le n° 84 42 03124 42 auprès du Préfet de la région Rhône Alpes

Numéro Datadock : 0063867 / Certificat Qualiopi : N° 928976/r3