



*Vous êtes engagés dans la prise en charge et la conduite de projet de prévention des risques psychosociaux au travail, cette formation est un excellent point d'entrée avec de nombreux outils et points de repères.*

## CONTACT

m.montabonnel@stdialectica.fr

☎ 06.11.61.73.75

www.stdialectica.fr

**66 rue Bergson, Saint-Etienne**



## CONDUIRE UNE INTERVENTION DE PREVENTION DES RPS

Intervenir dans un projet de prévention des RPS demande l'acquisition de compétences spécifiques, tant sur le contenu et les outils d'analyse du travail, que sur le processus d'intervention. L'acquisition de ces « savoir-faire » représente, en tant qu'acteur de la santé au travail, un levier d'action durable en termes de prévention des risques psychosociaux.

Cette formation s'inscrit dans les cadres conceptuels de la **Clinique du travail** (Psychologie Sociale et Sociologie) et de **l'Approche Systémique et Stratégique** (accompagnement au changement)

- ◆ **Comprendre l'objet « Souffrance au travail »** : Qu'est ce qui peut poser « problème » dans le travail et avoir des conséquences sur la santé des professionnels ?
- ◆ **Construire une intervention pérenne et efficace** type « Diagnostic -action » : Comment accompagner le changement sur un sujet sensible et complexe.

Cette formation est animée par des formateurs expérimentés dans la conduite de démarches de prévention sur le terrain (psychologue du travail / psycho-sociologue), formés aux modèles d'analyse du travail et à l'intervention systémique et stratégique, et supervisés dans leurs pratiques d'intervention.

INTERVENIR EN SANTE AU TRAVAIL | DEVELOPPER LA COHESION ET LES COLLECTIFS DE TRAVAIL | ACCOMPAGNER LES TRANSITIONS PROFESSIONNELLES

Mathilde Montabonnel | Psychologue du travail | **06 11 61 73 75** | [m.montabonnel@stdialectica.fr](mailto:m.montabonnel@stdialectica.fr)

Carole Charras | Psychosociologue | **06 49 61 98 34** | [c.charras@stdialectica.fr](mailto:c.charras@stdialectica.fr)

1 place Anatole France 42000 Saint-Etienne | [stdialectica.fr](http://stdialectica.fr)

SCOP ARL à capital variable - RCS Saint-Etienne 810 906 297 00041

Déclaration enregistrée sous le n° 84 42 03124 42 auprès du Préfet de la région Rhône Alpes

Numéro Datadock : 0063867 / Certificat Qualiopi : N° 928976/r2

## Conditions de vente

Groupe de 3 à 12 participants maximum.

Les journées de formation sont proposées **en intra et sur site exclusivement**.

Date de début et date de fin : nous contacter

## Public et Pré-requis

Cette formation s'adresse **aux professionnels de terrain concernés par la prévention des risques psychosociaux au travail** :

psychologues du travail intervenants, médecins du travail, infirmières du travail, responsables RH, préventeurs, membres d'un CHS-CT ou DUP, ...

La composition des groupes est élaborée en amont de l'action après analyse de la demande de formation.

## Délai et modalité d'accès

**Pour toute demande, merci de contacter Mathilde Montabonnel**

Prévoir un délai d'1 mois à compter de la validation de la demande

## Organisation et durée

Une session de formation dure 2 jours, soit 14 heures.

Les journées de formation sont consécutives.

## Coût et financement

Tarif journée : 1200 Euros Net de Taxe.

## OBJECTIFS

---

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- ☒ Réaliser un diagnostic qualitatif permettant d'évaluer les facteurs de tensions et de ressources en santé au travail
- ☒ Restituer stratégiquement un diagnostic « Santé au travail »
- ☒ Initier le changement dans leur organisation en termes de santé au travail.

## PROGRAMME DE LA FORMATION

---

### J1 : Conduire un diagnostic « RPS »

- \* Evaluer les facteurs de développement de la santé mentale au travail (centralité du travail)
- \* Evaluer les facteurs de tensions dans les organisations du travail
- \* Appliquer deux modèles de référence dans l'analyse des tensions du travail (ANACT et Gollac)
- \* Evaluer les conséquences en termes de santé au travail sur les personnes (stress professionnel, épuisement professionnel, violences au travail, ...) et les collectifs de travail.

### J2: Mettre en place une intervention de prévention des risques psychosociaux au travail

- \* Construire les étapes d'une intervention de prévention des RPS
- \* Analyser une demande et connaître les pièges possibles
- \* Connaître les méthodologies d'enquête et choisir la plus appropriée selon la demande.
- \* Savoir conduire stratégiquement une intervention : du contenu au processus.

## METHODOLOGIE

---

L'intervenante veillera à faciliter la parole et la circulation pour une bonne dynamique de groupe.

Exposés suivis de questions-réponses avec les participants, cas pratiques, observations et analyse autour du visionnage de films, remise de support.

## SUIVI ET EVALUATION

---

La responsabilité pédagogique et l'animation de cette action de formation relève de la responsabilité du formateur.

Une feuille de présence est émargée et remise à l'entreprise.  
Une attestation de formation est remise à chaque stagiaire.  
Toute action est organisée en amont avec le commanditaire, ce dernier valide les conditions matérielles et partage des éléments de contexte.

Un temps d'évaluation (QCM) et de bilan (questionnaire de satisfaction) est organisé à chaud à la fin de la session de formation.

Une synthèse et un retour à froid sont partagés avec le commanditaire (RH, Chargé de formation, manager, etc.)

## RESULTATS

---

276 stagiaires ont été formés par Dialectica depuis 2019 :

- \* 100 % des participants estiment avoir la capacité de comprendre les RPS et la QVT
- \* 98 % des participants estiment avoir la capacité d'analyser une situation de travail avec l'outil de référence de l'ANACT
- \* 100 % des participants estiment avoir plutôt acquis ou totalement acquis la capacité de se positionner en tant qu'acteur en santé au travail.

### Accessibilité

Les locaux ne sont pas accessibles aux personnes à mobilité réduite.  
Possibilité de louer un local accessible au besoin. Réorientation possible vers des partenaires en fonction des situations de handicap.

Pour toutes demandes d'accompagnement, vous pouvez contacter notre référente handicap Carole Charras.